

Утверждаю:  
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

/Нейжмак А.А./

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №1

п. Целина

/Бреславская М.В./

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Целинская средняя общеобразовательная школа №1

# МЕНЮ

на «24» 02 2026г.

| № | Название блюда                            | Вес блюда  | Энергетическая<br>ценность | Цена          |
|---|-------------------------------------------|------------|----------------------------|---------------|
|   | <b>Завтрак 1-4 классы - 89,72 руб.</b>    |            |                            |               |
|   | Огурцы консервированные без уксуса        | 60         | 7,2                        | 15,8          |
|   | Гуляш из мяса птицы                       | 120        | 142,88                     | 45,9          |
|   | Каша пшенная рассыпчатая                  | 150        | 225,8                      | 17,5          |
|   | Кофейный напиток                          | 200        | 53,38                      | 5,0           |
|   | Хлеб пшеничный йодированный               | 40         | 107,6                      | 3,4           |
|   | Хлеб ржано-пшеничный                      | 20         | 37,4                       | 2,1           |
|   | <b>Итого</b>                              | <b>590</b> | <b>574,26</b>              | <b>89,72</b>  |
|   | <b>Завтрак 5-11 классы - 84,38 руб.</b>   |            |                            |               |
|   | Огурцы консервированные без уксуса        | 60         | 7,2                        | 15,8          |
|   | Гуляш из мяса птицы                       | 100        | 119,07                     | 37,18         |
|   | Каша пшенная рассыпчатая                  | 180        | 270,96                     | 19,8          |
|   | Кофейный напиток                          | 200        | 53,38                      | 5,0           |
|   | Хлеб пшеничный йодированный               | 40         | 107,6                      | 3,4           |
|   | Хлеб ржано-пшеничный                      | 30         | 56,1                       | 3,2           |
|   | <b>Итого</b>                              | <b>610</b> | <b>614,31</b>              | <b>84,38</b>  |
|   | <b>Обед ОВЗ 1-4 классы - 97,0 руб.</b>    |            |                            |               |
|   | Суп гороховый                             | 250        | 257,93                     | 18,8          |
|   | Жаркое по-домашнему из курицы             | 150        | 260,78                     | 64,7          |
|   | Компот из свежих яблок                    | 200        | 41,5                       | 8,0           |
|   | Хлеб пшеничный йодированный               | 40         | 107,6                      | 3,4           |
|   | Хлеб ржано-пшеничный                      | 20         | 37,4                       | 2,1           |
|   | <b>Итого</b>                              | <b>660</b> | <b>705,21</b>              | <b>97,0</b>   |
|   | <b>Обед 1-11 классы - 97,0 руб.</b>       |            |                            |               |
|   | Суп гороховый                             | 250        | 257,93                     | 18,8          |
|   | Жаркое по-домашнему из курицы             | 150        | 260,78                     | 64,7          |
|   | Компот из свежих яблок                    | 200        | 41,5                       | 8,0           |
|   | Хлеб пшеничный йодированный               | 40         | 107,6                      | 3,4           |
|   | Хлеб ржано-пшеничный                      | 20         | 37,4                       | 2,1           |
|   | <b>Итого</b>                              | <b>660</b> | <b>705,21</b>              | <b>97,0</b>   |
|   | <b>Обед ОВЗ 5-11 классы - 118,66 руб.</b> |            |                            |               |
|   | Салат из квашеной капусты                 | 60         | 116,79                     | 14,9          |
|   | Суп гороховый                             | 250        | 257,93                     | 18,8          |
|   | Жаркое по-домашнему из курицы             | 180        | 260,78                     | 71,46         |
|   | Компот из свежих яблок                    | 200        | 41,5                       | 8,0           |
|   | Хлеб пшеничный йодированный               | 40         | 107,6                      | 3,4           |
|   | Хлеб ржано-пшеничный                      | 20         | 37,4                       | 2,1           |
|   | <b>Итого</b>                              | <b>750</b> | <b>822,0</b>               | <b>118,66</b> |

Ст. повар/                     

Мед.сестра/